

<http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1388>

Ski janvier 2016 : Réunion de préparation lundi 07 décembre

- Pédagogie et Voyages - PARCOURS ARTISTIQUE et CULTUREL - Voyages pédagogiques - Ski 2016 -



Date de mise en ligne : dimanche 13 décembre 2015

Copyright © Collège René Cassin- Beauce La Romaine - Tous droits réservés

Au programme aujourd'hui :

1/ livret de préparation physique : les exercices sont à faire chez soi, 2x par semaine à partir des vacances de Noël et jusqu'au voyage. La fiche "musculature" est à remplir à chaque séance de travail (cocher le niveau réalisé). Le tout est à placer dans son porte-vues ! Attention ne pas oublier les étirements en fin de séance.

2/ le règlement du voyage (réalisé avec les élèves), à placer également dans le porte-vues et à signer par l'élève.

3/ Rappel de la réunion pour les parents vendredi 11 décembre à 18h dans la grande salle de vie scolaire. Le dernier versement de 78 euros vous sera demandé.

4/ les groupes de ski alpin ont été élaborés, modifiés et adaptés, ci-joint le document définitif.

A vendredi !