http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1119

"Opération petit déjeuner" niveau 6°

- Archives - 2015-2016 - CESC -

Date de mise en ligne : vendredi 18 avril 2014

Copyright © Collège René Cassin- Beauce La Romaine - Tous droits réservés

Objectif :Education à la nutrition (sensibilisation à l'équilibre alimentaire)

Lieu : restauration scolaire

L'opération petit-déjeuner 2013/204 a eu lieu au self durant toute la semaine C'est dans la convivialité et la bonne humeur que tous les élèves de 6° du collège, encadrés par l'équipe éducative et l'infirmière,les parents d'élèves élus ont bénéficié d'un petit-déjeuner copieux et varié. Ils se sont composés un plateau gourmand et équilibré avec des boissons (eau, jus de fruit, lait), divers pains, des yaourts, du fromage, des fruits.

Les élèves savent qu'un petit-déjeuner équilibré doit permettre l'hydratation de l'organisme, apporter des glucides, des protéines, du calcium et des vitamines et favoriser la bonne santé. C'est l'étape indispensable pour bien commencer sa journée et maintenir son attention en classe. Mais, le plus sûr moyen d'encourager les enfants dans cette habitude alimentaire, c'est d'entretenir une culture familiale du petit-déjeuner et de leur fournir tous les matins les aliments nécessaires pour grandir et de l'énergie pour bien travailler au collège.

Tous les élèves ont apprécié de partager ce moment privilégié avec leurs camarades. L'ambiance sympathique mais aussi la diversité et la qualité des aliments et des boissons, proposés par l'équipe de restauration, ont contribué au franc succès de cette action.Un grand merci à l'ensemble des adultes présents !!

Copyright © Collège René Cassin- Beauce La Romaine