

<http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1929>

Journée du sport féminin au collège

- Vie du collège - Égalité filles_garçons -



Date de mise en ligne : mardi 20 janvier 2026

Copyright © Collège René Cassin - Tous droits réservés

À l'occasion de la journée internationale du sport féminin, le collège René Cassin a le plaisir de recevoir Mme Tamara MARTIN, rugbywoman qui pratique en Fédérale 1 au club de Joué-les-Tours.

[http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche/local/cache-vignettes/L211xH278/tamara_martin-8cfbf.png] **Tamara Martin**

Le 26 janvier prochain, l'athlète viendra à la rencontre des élèves de 6e pour pratiquer des ateliers sportifs et échanger sur les réalités du sport féminin de haut niveau.

Tamara MARTIN a débuté le rugby en 2018 à Chartres, où elle a été championne de France UNSS.

En 2023 elle rejoint l'US Joué Rugby ; elle y découvre le haut niveau en Élite 2, le deuxième plus haut niveau du rugby féminin français

Depuis cette année elle entraîne des équipes de jeunes, tout en préparant le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS).

Elle est également chargée du développement au sein du club.

Au programme de la journée :

- " Présentation de l'activité et interview de Tamara par rapport au rugby féminin,
- " Atelier 1 contact sous forme de jeu, avec plaquages adaptés,
- " Atelier 2 passes sans et avec opposition,
- " Atelier 3 parcours de manipulation du ballon,
- " Tournoi de classe de fin de séance : rugby à toucher et/ou à flag.