

<http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1358>

# VOYAGE MONTAGNE/SKI 2016 PREPARATION

- Pédagogie et Voyages - LES DISCIPLINES - E.P.S. -



Date de mise en ligne : mardi 13 octobre 2015

---

Copyright © Collège René Cassin- Beauce La Romaine - Tous droits réservés

---

### Préparation au stage sportif Ski en 4°

1/Afin de préparer au mieux le stage, nous organisons 6 cours (**obligatoires**) , le lundi de 12h15 à 12h50 pour les élèves de 4° inscrits.

Ils devront apporter le porte-vues (avec feuilles simples), leur agenda et leur trousse.

1. © lundi 09 novembre 2015
2. © lundi 23 novembre 2015
3. © lundi 07 décembre 2015 Salles M2, F4, F3
4. © lundi 11 janvier 2016
5. © lundi 18 janvier 2016
6. © lundi 25 janvier 2016

Programme de ces cours : livret de préparation physique, constitution des groupes de ski alpin, cours sur le ski alpin, règles de sécurité sur les pistes, les règles de conduites en voyage, constitution des chambres, présentation du programme de la semaine, information sur l'évaluation du stage...