

3 Mieux Consommer

Le meilleur déchet ? Celui qu'on ne produit pas ! La prévention des déchets commence dès l'acte d'achat, en adoptant quelques réflexes simples.

Avant de partir...

On pense sac réutilisable ou panier, pour éviter les sacs jetables ; liste de course, pour acheter selon ses besoins et éviter de gaspiller ; location ou emprunt, plutôt qu'achat quand c'est possible.

Dans le magasin, quelques questions simples avant de choisir son produit :

- Est-ce que j'ai vraiment besoin de ce produit ?
- Existe-t-il en version réutilisable ou à durée de vie longue ?
- Existe-t-il sans emballage ?
- Existe-t-il en éco-recharge ?
- Existe-t-il en grand conditionnement ou avec un emballage plus léger et recyclable ?

Astuces en plus

Choisir des produits éco-labellisés ou éco-conçus, gage d'un impact limité sur l'environnement.

Acheter d'occasion les produits tels que livres, vêtements, vaisselle. Préférer l'eau du robinet : potable, elle est 100 à 300 fois moins chère qu'un pack de bouteilles d'eau.

Le "chariot mini-déchet", étude de l'ADEME qui compare deux chariots en fonction de la quantité de déchets générés par les produits achetés, c'est en moyenne 500 € et 26 kg de déchets en moins par personne et par an !

Source : Étude comparative sur 150 produits de la consommation courante, base chariot 4 personnes/chariot de référence - ADEME 2009

5 exemples de produits mini-déchets à préférer :

- 1 - Torchon plutôt qu'essuie-tout
- 2 - Fruits et légumes en vrac plutôt que préemballés
- 3 - Pâtes, riz en vrac ou en grand conditionnement plutôt qu'en petits paquets
- 4 - Détergent concentré (en veillant aux bonnes doses) ou à diluer plutôt que détergent en mono-dose ou les lingettes
- 5 - Utiliser des piles rechargeables au lieu de piles jetables

**Nos choix pèsent des tonnes de déchets !
Chaque geste compte...**

**ÊTRE UN CONSOMMATEUR "MINI-DÉCHETS",
C'EST SIMPLE ET EN PLUS C'EST ÉCONOMIQUE !**



SEMMAINE EUROPÉENNE
DE LA RÉDUCTION
DES DÉCHETS