

MENU du 14 OCTOBRE au 18 OCTOBRE 2013



*Semaine du goût (*producteurs locaux)*

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
<p>Charcuterie artisanale*</p> <p>Boul' d'agneau Légumes couscous/semoule</p> <p>Fromage blanc/Faisselle*</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Millefeuille de betteraves* au chèvre frais* Navets à la crème Asperges</p> <p>Bœuf braisé* légumes oubliés/Pommes vapeur*</p> <p>Troo cendré/Ail/Poivre*</p> <p>Pommes multicolores*</p>	<p>Carottes râpées BIO* Salade mêlée (mâches/poires/bleu/noix)</p> <p>Emincé de poulet à l'aigre douce</p> <p>Riz Sauvage</p> <p>Neuville* cendré/herbes/poivre</p> <p>Glace de la ferme*</p>	<p>Salade de gésiers Salade de chèvre chaud Salade bistrot</p> <p>Saucisses fumées* Lentilles BIO*</p> <p>Petit TROO frais*</p> <p>Tarte Tatin Crumble aux poires</p>

Crudité

Cuidité

Protéine

Féculent

Laitage

Friture



Des fruits sont à votre disposition tous les jours



Les menus sont susceptibles de changements/ Responsable : Mme Tessier 02.54.82.42.24

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr

MENU du 04 NOVEMBRE AU 08 NOVEMBRE 2013

LUNDI 04 NOVEMBRE	MARDI 05 NOVEMBRE	JEUDI 07 NOVEMBRE	VENDREDI 08 NOVEMBRE
<p>Croisillon emmental</p> <p>Friand viande</p> <p>Sauté de porc*</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc aux fruits rouges ou jaunes</p>	<p>Chou rouge vinaigrette Carottes râpées /poivrons Chou blanc au gouda</p> <p>Escalope de dinde Viennoise</p> <p>Pâtes/Ratatouille</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Eclair café ou chocolat</p>	<p>Salade de chèvre chaud Salade bistrot Salade de gésiers</p> <p>Blanquette de poisson</p> <p>Riz</p> <p>Fromage au choix</p> <p>Entremets (parfum au choix)</p>	<p>Asperges à la crème Macédoine/œuf Betteraves rouges</p> <p>Boeuf braisé*</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Fromage au choix</p> <p>Fruit au choix</p>

Crudité

Cuidité

Protéine

Féculent

Laitage

Friture



Des fruits sont à votre disposition tous les jours



Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus *

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24

Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr

MENU DU MARDI 12 NOVEMBRE AU VENDREDI 15 NOVEMBRE 2013



MARDI 12 NOVEMBRE	MERCREDI 13 NOVEMBRE	JEUDI 14 NOVEMBRE	VENDREDI 15 NOVEMBRE
<p>Velouté de tomates</p> <p>Potage maison</p> <p>Parmentier de canard</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Crêpe jambon/fromage</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Brocolis</p> <p>Petit suisse ou yaourt</p> <p>Biscuit St Michel</p> <p>« Tronche de cake »</p>	<p>Salade d'endives (bleu/noix)</p> <p>Salade Coleslaw</p> <p>Salade grecque</p> <p>Steak haché*</p> <p>Petits pois extra fins</p> <p>Fromage</p> <p>Brownies sur crème anglaise</p> 	<p>Filet de maquereau</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Surimi mosaïque</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz/Carotte</p> <p>Gervais maxi</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus*

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24

Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



MENU DU LUNDI 18 NOVEMBRE AU



VENDREDI 22 NOVEMBRE 2013

LUNDI 18 NOVEMBRE	MARDI 19 NOVEMBRE	JEUDI 21 NOVEMBRE	VENDREDI 22 NOVEMBRE
<p>Concombres sauce bulgare</p> <p>Salade bistrot</p> <p>Duo de choux</p> <p>Boul'boeuf sauce tomate</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage</p> <p>Quatre quarts marbré ou nature</p>	<p>Fond d'artichaut garni</p> <p>Navets à la crème</p> <p>Betteraves mimosa</p> <p>Rôti de porc*</p> <p>Pommes de terre et choux de Bruxelles</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Salade de gésiers</p> <p>Tomate Antiboise</p> <p>Radis au beurre ½ sel</p> <p>Dos de colin sauce crevette</p> <p>Ebly</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Rocher noix de coco</p> 	<p>Jambon de montagne</p> <p>Saucisson sec</p> <p>Pâté en croûte</p> <p>Emincé de poulet à la crème</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt ou petit suisse</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus*

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages



MENU DU LUNDI 25 NOVEMBRE AU VENDREDI 29 NOVEMBRE



LUNDI 25 NOVEMBRE	MARDI 26 NOVEMBRE	JEUDI 28 NOVEMBRE	VENDREDI 29 NOVEMBRE
Salade verte garnie Salade de chèvre chaud Salade mixte Bœuf à la provençale * Ou Langue de bœuf* Purée Fromage Poire au chocolat Pêche au coulis de fruits rouges	Salade piémontaise Tartine de lentilles paysanne Taboulé Pavé de poisson à la bordelaise Chou fleur / Riz Fromage ou yaourt Fruit au choix	Salade de tomates/concombres Carottes râpées/ Maïs Salade grecque Saucisses Frites Fromage Compote Blavet Crumble	Tarte oignons/jambon Quiche lorraine Tarte aux 3 fromages Sauté de canard Poêlée campagnarde Yaourt BIO Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus*

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24

Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr