MENU

Lundi 7 Janvier	Mardi 8 Janvier	Mercredi 9 Janvier	Jeudi 10 Janvier	Vendredi 11 Janvier
Potage de légume « maison » Velouté de Tomate ~ Cordon Bleu Pâtes ~ Fromage ~ Fruit au choix	Salade d'endives au Leerdamer Chou Blanc aux lardons Carottes Râpés ~ Sauté de Porc Choux Bruxelles/ Semoule ~ Fromage ~ Galette des Rois 	Salade de chèvre chaud Salade de gésiers Salade Bistrot ~ Lasagnes à la Bolognaise ~ Fromage ou Yaourt ~ Coupelle de Compote	Salade Grecque Concombre à la crème Salade Mixte ~ Filet de Merlin Riz ~ Fromage ~ Donut's sucre ou chocolat 	Pâté de Campagne Saucisson à l'ail Rillettes ~ Cuisse de poulet Haricots Verts ~ Yaourt ou petit suisse ~ Fruit au choix

Crudités Produit frit Fromage < 150 mg de calcium Cuidités

Féculent Fromages > 150 mg de calcium Protéines

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

Responsable : Mme Tessier 02.54.82.42.24 Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur : clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr

MENU

Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier
Concombres vinaigrette Tomate Antiboise Salade Coleslau ~ Bœuf Bourguignon Purée ~ Fromage ~ Fruits au Sirop 	Taboulé Salade de Pâtes Tartine de lentilles à la Paysanne ~ Pavé de Hoki à la Provençale Pommes vapeur/ Poêlée Ratatouille ~ Fromage ou Yaourt ~ Fruit au choix	Chou Rouge aux pommes Carottes râpées Salade verte au gruyère ~ Paella ~ Fromage ~ Iles flottantes ou Mousse au chocolat	Croisillon emmental Quiche Lorraine ~ Sauté de Dinde Gratin de Chou-Fleur ~ Velouté Fruit ~ Clémentines

Crudités Produit frit Fromage < 150 mg de calcium Cuidités

Féculent Fromages > 150 mg de calcium Protéines

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

Responsable : Mme Tessier 02.54.82.42.24 Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur : clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr

MENU

Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier
Saucisson Sec Jambon de Montagne Salami ~ Steak Haché Pâtes/Haricots Verts ~ Yaourt Bio ~ Fruit au choix 	Asperges à la crème Macédoine/œuf Betteraves rouges ~ Navarin d'agneau Semoule/ Légumes couscous ~ Fromage ~ Fruit au choix	Crudités ~ Escalope de poulet à la crème Poêlée de Légumes Verts ~ Fromage ~ Galette des Rois 	Salade Tomates/Concombres Carottes râpées au maïs Salade d'endives Bleu/noix ~ Cervelas Orloff Lentilles ~ Fromage ~ Compote (parfum au choix)

Crudités Produit frit Fromage < 150 mg de calcium Cuidités

Féculent Fromages > 150 mg de calcium Protéines

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

Responsable : Mme Tessier 02.54.82.42.24 Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur : clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr