








Semaine du 05 octobre au 09 octobre 2015

Lundi 05 octobre	Mardi 06 octobre	Jeudi 08 octobre	Vendredi 09 octobre
<p>Salade concombres*/Tomates* Radis au beurre $\frac{1}{2}$ sel* Salade mixte</p> <p>Sauté de bœuf* ou Langue de bœuf sauce tomate Purée</p> <p>Fromage</p> <p>Poire au chocolat Pêche au coulis de fruits rouges</p> 	<p>Taboulé Salade piémontaise Salade de riz</p> <p>Paupiette de dinde* Sauce champignons Petits pois/carottes</p> <p>Fromage blanc* ou faisselle « Petit Troo »</p> <p>Pommes/Poires*</p> 	  <p>Salade Coleslaw Salade au bacon (salade verte /bacon/pomme de terre/tomate/œuf/sauce fromage blanc et mayonnaise)</p> <p>Fish and chips</p> <p>Cheddar</p> <p>Pancakes/glace vanille sauce caramel beurre salé</p>	<p>Pizza 3 fromages Flammekueche</p>  <p>Aiguillettes de poulet* à la crème Haricots verts</p> <p>Yaourt bio BIO</p> <p>Fruit de saison</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.



Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2015

Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
<p>Saucisson sec Jambon de montagne Salami</p> <p>Chili con carne Riz</p> <p>Yaourt sucré ou aromatisé</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Millefeuille de betterave* au chèvre frais Champignon à la grecque Macédoine /œuf</p> <p>Curry d'agneau* Semoule/ Carottes poêlées</p> <p>Fromage</p> <p>Charlotte aux fruits rouges</p> 	<p>Chou blanc aux lardons Concombre sauce bulgare Salade d'avocat</p> <p>Poêlée de colin/Lieu à la moutarde</p> <p>Brocolis/Pommes vapeur*</p> <p>Fromage « Petit Troo »</p> <p>Animation fruits secs et moelleux</p> 	<p>Salade de gésiers Salade Bistrot Salade de chèvre chaud</p> <p>Cordon bleu de dinde Pâtes</p> <p>Fromage</p> <p>Crumble aux pêches Crumble Pommes /noix</p> 

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Féculents

Crudités

Protéines

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



Semaine du 02 novembre au 06 novembre 2015

Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
<p>Quiche lorraine Bouchée à la reine Tarte aux poireaux</p> <p>Escalope de porc* ou Rôti de porc*</p> <p>Petits pois extra fins</p> <p>Yaourt ou petit suisse</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Concombre vinaigrette Salade Bistrot Salade grecque</p> <p>Aiguillette de poulet panée Poêlée de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Fondant au chocolat/crème anglaise Gâteau basque</p> 	<p>Carottes râpées Salade de gésiers Chou blanc au gouda</p> <p>Blanquette de poisson Riz</p>  <p>Fromage</p> <p>Crème brûlée Crème caramel beurre salé</p>	<p>Betteraves rouges* Macédoine au thon Asperges à la crème</p> <p>Sauté de veau* à la crème ou Tranche de foie de veau</p> <p>Purée</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuitités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



Semaine du 09 novembre au 13 novembre 2015

Lundi 09 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
<p>Salade coleslaw Tomate antioise Concombres sauce bulgare</p> <p>Cassoulet « maison »</p>  <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>Assortiment de charcuterie Œufs mayonnaise</p> <p>Filet de poisson pané Gratin de Chou fleur/Pommes de terre</p> <p>Fromage blanc* « Petit Troo »</p>  <p>Fruit au choix</p>	<p>Salade de chèvre chaud Salade Bistrot Salade mixte</p> <p>Steak haché Haricots verts</p> <p>Fromage</p> <p>Muffins « maison »</p> 	<p>Filets de sardine au citron Maquereaux sauce tomate Terrine au surimi</p> <p>Blanquette de veau* Champignons/riz</p>  <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clq-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2015

Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
<p>Carottes râpées Salade de tomates Salade mixte</p> <p>Chipolatas* Lentilles*</p> <p>Fromage</p> <p>Crème Mont Blanc Gaufrettes</p> 	<p>Salade de fonds d'artichaut Navets à la crème Velouté de potimarron*</p>  <p>Cuisse de poulet* Haricots verts /Pâtes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Salade d'endives Concombres vinaigrette Radis au beurre $\frac{1}{2}$ sel</p> <p>Dos de cabillaud ou Quenelles de brochet Epinards à la crème/Ebly</p> <p>Fromage</p> <p>Eclair au chocolat ou café</p> 	<p>Crêpe au fromage Feuilleté jambon/Champignons</p> <p>Sot l'y laisse de Dinde* Ratatouille/Boulgour</p>  <p>Yaourt</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus(*)

Protéines Féculents Crudités Cuidités Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clq-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours

