



Semaine du 12 janvier au 16 janvier

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
<p>Flammenkuche Pizza</p>  <p>Tomates farcies Semoule</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Ananas / Kiwis / Orange</p>	<p>Betteraves mimosa Poireaux vinaigrette Macédoine au thon</p> <p>Bœuf Bourguignon* Carottes et Pommes vapeur*</p> <p>Fromage</p> <p>Pommes* / Clémentines</p>	<p>Duo Carottes / Céleri Avocat garni Chou blanc aux lardons</p> <p>Emincé de Dinde* au curry Petit Pois extra fins</p> <p>Fromage</p> <p>Eclair café ou chocolat</p> 	<p>Salade Bistrot Salade de chèvre chaud Salade de gésiers</p> <p>Chipolatas* Lentilles*</p> <p>Petit Troo*</p> <p>Fruits au sirop</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.



Semaine du 19 janvier au 23 janvier

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
<p>Salade d'endives au leerdamer Concombres sauce bulgare Carottes rapées</p> <p>Blanquette de veau* Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Velouté de potimarron BIO*  Velouté de légumes</p> <p>Dos de cabillaud Ebly / Brocolis</p> <p>Fromage</p> <p>Galette des rois</p> 	<p>Salade verte garnie Salade mixte Salade Coleslaw</p> <p>Steak haché Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Ile flottante Mousse au chocolat</p>	<p>Œufs mayonnaise Rosette Salami</p> <p>Cuisse de poulet* ou Escalope de poulet* Haricots verts</p> <p>Yaourt Bio </p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Féculents

Crudités

Protéines

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



Semaine du 26 janvier au 30 janvier

Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
<p>Taboulé Salade de riz Salade piémontaise</p> <p>Sauté de Porc* Beignets de salsifis / Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>REPAS SPORTIF</p>  <p>Carottes rapées au maïs Salade verte au thon Concombres vinaigrette Blanc de poulet *à la crème* Spaghettis Yaourt Compote</p>	<p>Salade d'endives Céleri rémoulade Salade tomates / fêta</p> <p>Pavé de saumon sauce beurre citron Riz / Ratatouille</p> <p>Fromage</p> <p>Muffins « maison » aux pépites de chocolat ou Fruits rouges</p> 	<p>Potage de légumes « maison » Velouté de tomates/vermicelle</p> <p>Boudin noir* ou Bœuf* à la provençale Purée</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités


Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



Semaine du 02 février au 06 février

Lundi 02 février	Mardi 03 février	Jeudi 05 février	Vendredi 06 février
<p>REPAS CHANDELEUR</p>  <p>Crêpe au fromage</p> <p>Galette complète ou Ficelle Picarde</p> <p>Haricots verts ou Salade verte</p> <p>Yaourt ou petit suisse</p> <p>Crêpe sucre /chocolat ou confiture</p>	<p>Assortiment de charcuterie artisanale*</p> <p>Filet de poisson blanc meunière</p> <p>Gratin de pommes de terre / chou fleur</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Chou blanc aux lardons</p> <p>Salade Betteraves* / Mâches</p> <p>Carottes râpées aux poivrons</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Pêche au coulis de fruit rouge</p> <p>Poire au chocolat</p>	<p>Terrine de poisson</p> <p>Surimi sauce cocktail</p> <p>Maquereaux sauce tomate</p> <p>Curry d'agneau*</p> <p>Boulgour / poêlée de carottes</p> <p>Fromage blanc « petit Troo »*</p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr



Semaine du 09 février au 13 février

Lundi 09 février	Mardi 10 février	Jeudi 12 février	Vendredi 13 février
<p>Salade de gésiers Salade Bistrot Salade de chèvre chaud</p> <p>Boul' bœuf sauce tomate Tortis tricolores</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau au choix</p>	<p>Macédoine / œuf Fond d'artichaut garni Betteraves rouges au maïs</p> <p>Rôti de porc* Poêlée campagnarde</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Concombre vinaigrette Salade verte garnie Salade coleslaw</p> <p>Blanquette de la mer Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Millefeuille Paris Brest</p> 	<p>Feuilleté Hot Dog Croisillon Emmental</p> <p>Paupiette de dinde* sauce aux champignons Petits pois à la française</p> <p>Yaourt bio </p> <p>Fruit au choix</p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus(*)

Protéines Féculents Crudités Cuidités Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr

