

Menu du 6 au 9 Juin 2017

Collège

René Cassin

Beauce la Romaine

***Produits
locaux**

Fruits et légumes de saison Juin

FRUITS :

abricots, amande, cerise, figue, fraise, framboise

LÉGUMES :

artichaut, asperge, blette, chou-fleur, courgette, fenouil,
fève, haricot vert, petits pois, pomme de terre, radis,
melon

AROMATES :

aneth, basilic, cerfeuil, ciboulette, coriandre, échalote,
estragon, laurier, menthe, oignon, origan, persil, romarin,
sauge, thym

SALADE :

laitue, oseille



LUNDI

Férieré

MARDI

Carottes râpées

Salade Bistrot

Salade* Verte au thon

Cordon Bleu

Petits Pois extra fins

Fromage ou Faisselle*

Pot de crème spéculoos ou de
crème caramel beurre salé

Des fruits sont à
votre disposition tous
les jours

JEUDI

Pastèque

Melon

Pamplemousse

Filet de poisson meunière

Riz

Fromage

Rocher noix de coco
ou Financier

VENDREDI

Macédoine au thon

Haricots verts vinaigrette

Betteraves Mimosa

Lasagne à la Bolognaise

Lasagne Chèvre/épinards

Fromage

Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur [clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orleans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours)

Menu du 12 au 16 Juin 2017

Collège

René Cassin

Beauce la Romaine

***Produits
locaux**

Fruits et légumes de saison Juin

FRUITS :

abricots, amande, cerise, figue, fraise, framboise

LÉGUMES :

artichaut, asperge, blette, chou-fleur, courgette, fenouil,
fève, haricot vert, petits pois, pomme de terre, radis,
melon

AROMATES :

aneth, basilic, cerfeuil, ciboulette, coriandre, échalote,
estragon, laurier, menthe, oignon, origan, persil, romarin,
sauge, thym

SALADE :

laitue, oseille



LUNDI

Salade Grecque
Salade de Tomates/concombres
Duo carottes/céleri
Veau* Marengo
Purée
Fromage
Ananas au sirop
Cubes de Poires/framboises

MARDI

Avocats aux crevettes
Saucisson sec
Jambon de Montagne
Dos de Cabillaud
Julienne de légumes/pommes
vapeur*
Fromage Blanc « Petit Troo* »
Fruit au choix

JEUDI

Radis* au beurre ½ sel
Tomates* mozzarella
Trio de chou/jambon/comté
Steak haché
Poêlée Rustique
Fromage
Glace de la Ferme*

VENDREDI

Rillettes de thon
Œuf mayonnaise
Maquereaux à la moutarde
Cuisse de Poulet*
Poêlée ratatouille/Boulgour
Fromage ou Petit suisse BIO
Fraises au sucre

Des fruits sont à
votre disposition tous
les jours

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 19 au 23 Juin 2017

***Produits
locaux**

Fruits et légumes de saison Juin

FRUITS :

abricots, amande, cerise, Figue, fraise, framboise

LÉGUMES :

artichaut, asperge, blette, chou-fleur, courgette, fenouil,
fève, haricot vert, petits pois, pomme de terre, radis,
melon

AROMATES :

aneth, basilic, cerfeuil, ciboulette, coriandre, échalote,
estragon, laurier, menthe, oignon, origan, persil, romarin,
sauge, thym

SALADE :

laitue, oseille



Collège
René Cassin
Beauce la Romaine

Des fruits sont à
votre disposition tous
les jours

LUNDI

Salade* de chèvre chaud

Salade Bistrot

Salade de gésiers

Emincé de dinde Kébab

Frites

Fromage

Pana Cotta aux fruits rouges ou
île flottante

MARDI

Cornet de jambon/macédoine

Fond d'artichaut garni

Betteraves rouges au maïs

Rôti de Porc*

Beignets de Brocolis

Fromage

Fruit au choix

JEUDI

Melon

Pastèque

Pamplemousse

Poêlée de colin à la Provençale

Tortis tricolores

Fromage

Tiramisu au spéculoos ou
mousse au chocolat

VENDREDI

Flammekueche

Quiche Lorraine

Paupiette de Poulet*

Courgettes poêlées

Fromage Blanc « Petit Troo* »

Fraises*

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours