



## Semaine du 06 octobre au 10 octobre

Lundi 06 octobre	Mardi 07 octobre	Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
<b>Radis au beurre ½ sel</b> <b>Carottes râpées</b> <b>Salade Concombres / Tomates</b>	<b>Taboulé</b> <b>Salade piémontaise</b> <b>Pomme de terre/thon en salade</b>	<b>Melon</b> <b>Salade Grecque</b> <b>Salade Bistrot</b>	<b>Crêpe jambon fromage</b> <b>Bouchée à la reine</b> <b>Feuilleté hot dog</b>
<b>Rôti de bœuf sauce poivre*</b> <b>Pâtes</b>	<b>Poêlée de Poisson blanc à la Provençale</b> <b>Ebly /Ratatouille</b>	<b>Escalope de Dinde Viennoise</b> <b>Haricots beurre</b>	<b>Cuisse de Poulet rôti*</b> <b>Poêlée campagnarde</b>
<b>Fromage</b>	<b>Fromage blanc ou Yaourt</b>	<b>Fromage</b>	<b>Yaourt Bio</b>
<b>Crumble poires ou pommes</b>	<b>Fruit ou Salade de fruits frais</b>	<b>Clafoutis au cerises</b> <b>Far Breton</b>	<b>Fruit au choix</b>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (\*)

*Protéines*

*Féculents*

*Crudités*

*Cuidités*

*Laitages*

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.fice.ac-orleans-tours.fr](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.fice.ac-orleans-tours.fr)

# Semaine du goût

## Semaine du 13 octobre au 17 octobre

<b>Lundi 13 octobre</b> <b>Journée Verte</b>	<b>Mardi 14 octobre</b> <b>Journée Jaune / Orange</b>	<b>Jeudi 16 octobre</b> <b>Journée Rouge / Rose</b>	<b>Vendredi 17 octobre</b> <b>Journée Blanche</b>
Concombre/Ciboulette Salade de Mâches Avocat	Salade de Tomates jaunes Carottes râpées au maïs Poivron jaune/œufs	Radis/Pastèque Salade Trévisé Choux rouge/Betteraves	Asperges à la crème Salade de cœur de palmier Choux blanc au gouda Champignons à la crème
Pâtes sauce pesto + Viande hachée Courgettes poêlées	Curry d'Agneau* Semoule/Poêlée de carotte	Saumon sauce crevette Pomme de terre vapeur/ Tomate provençale	Emincé de Poulet à la crème* Riz/Choux-fleur
Yaourt « Activia »	Fromage	Babybel	Petit « troo » blanc*
Pommes Granny/Raisin Kiwi/ Melon vert	Pêche ou Abricot au sirop Orange/Mangue/Clémentines	Charlotte aux fruits rouges	Glace du « Perche Sarthois »* Meringue

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (\*)

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr)



## Semaine du 03 novembre au 07 novembre

Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre	Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
<b>Croisillon emmental</b> <b>Pizza 3 fromages</b>	<b>Salade de chèvre chaud</b> <b>Salade bistrot</b> <b>Salade de gésiers</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Duo de chou</b> <b>Céleri rémoulade</b>	<b>Asperges à la crème</b> <b>Macédoine au thon</b> <b>Betteraves mimosa</b>
<b>Sauté de porc*</b> <b>Haricots verts</b>	<b>Steak haché</b> <b>Frites</b>	<b>Blanquette de la mer</b> <b>Pommes vapeur</b>	<b>Bœuf Bourguignon *ou</b> <b>Langue de Bœuf</b> <b>Carottes/Ebly</b>
<b>Perle de lait vanille</b> <b>Ou Gervais maxi</b>	<b>Fromage ou Yaourt</b>	<b>Fromage</b>	<b>Fromage du « Petit troo »*</b>
<b>Pomme / Orange*</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Tarte aux poires Bourdaloue</b> <b>Ou Tarte Normande</b>	<b>Poire* / Clémentines</b>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (\*)

*Protéines*

*Féculents*

*Crudités*


*Cuidités*

*Laitages*

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr)



## Semaine du 10 novembre au 14 novembre

Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
<p><b>Potage « maison » Légumes ou velouté de potiron Bio*</b></p> <p><b>Tomates farcies Semoule</b></p> <p><b>Yaourt ou Petits suisses</b></p> <p><b>Fruits au sirop</b></p>		<p><b>Assortiment de charcuterie *</b></p> <p><b>Dos de Cabillaud sauce hollandaise</b></p> <p><b>Epinards/Riz</b></p> <p><b>Yaourt Bio</b></p> <p><b>Pomme*</b></p>	<p><b>Œufs mayonnaise Rillettes ou sardines maison Surimi mozaïque</b></p> <p><b>Sauté de veau* Pâtes aux Courgettes</b></p> <p><b>Fromage ou Yaourt</b></p> <p><b>Orange/Raisin</b></p>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (\*)

*Protéines*      *Féculents*      *Crudités*      *Cuidités*      *Laitages*

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr)



## Semaine du 17 novembre au 21 novembre

Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
<b>Concombres sauce Bulgare</b> <b>Salade mixte</b> <b>Radis au beurre ½ sel</b>	<b>Fond d'artichaut en salade</b> <b>Chou-fleur vinaigrette</b> <b>Betteraves rouges au maïs</b>	<b>Salade de chèvre chaud</b> <b>Carottes râpées</b> <b>Salade grecque</b>	<b>Crêpe jambon/fromage</b> <b>Feuilleté d'emmental</b>
<b>Boul' Bœuf sauce tomate</b> <b>Purée</b>	<b>Rôti de Porc*</b> <b>Poêlée campagnarde</b>	<b>Filet de Poisson pané</b> <b>Riz</b>	<b>Aiguillette de Poulet à la crème*</b> <b>Haricots verts</b>
<b>Fromage</b>	<b>Fromage de chèvre « Le petit Perche »*</b>	<b>Fromage</b>	<b>Fromage blanc ou Yaourt</b>
<b>Quatre quart/Crème Anglaise</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Crème caramel beurre salé</b> <b>Ou Speculoos</b> <b>Biscuits</b>	<b>Fruit de saison</b>

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus(\*)

*Protéines    Féculents    Crudités    Cuidités    Laitages*

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24 . Les menus sont susceptibles de changement  
 Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours.fr)