

Du 9 Novembre 2020 au 18 Décembre 2020

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9	10	12	13	
Midi	Duo carottes / Betteraves / Pamplemousse / Radis au beurre 1/2 sel saucisse de Toulouse Lentilles bio Fromage 100/150 mg cal. Pêche au coulis de fruits rouges / Poire au chocolat	Jambon de montagne / Rosette / Saucisson à l'ail Dos de cabillaud / Poêlée de truite Chou-fleur bio / Ebly Yaourt "Croc du Merle" Fruit au choix	MENU VEGETAL Céleri remoulade / Salade mixte / Trio de chou Lasagnes de légumes Salade verte Fromage >150 mg cal. Millefeuille / Paris-Brest	Maquereaux à la tomate / Sardines / beurre / citron / Surimi mosaïque Paleron de boeuf Carottes / Purée Yaourt bio Fruit au choix
16	17	19	20	
Midi	Salade bistrot / Salade de chèvre chaud / Salade de gésiers Aiguillettes de poulet au curry Riz Fromage >150 mg cal. Compote / Fruit	Betteraves rouges / Velouté de tomates Rôti de porc Pommes rissolées / Ratatouille Fromage 100/150 mg cal. Fruit au choix	Carottes râpées / Salade Coleslaw / Salade d'endives au Gouda Blanquette de la mer Boullgour Fromage 100/150 mg cal. Tiramisu / Tropézienne	Assortiment de charcuterie artisanale Sauté de poulet Haricots verts Fromage blanc "Petit Troo" Fruit au choix
23	24	26	27	
Midi	Carottes râpées au maïs / Salade verte au thon / Trio de chou Sauté de Veau Purée Fromage >150 mg cal. Crumble poire / chocolat	Pizza aux 3 fromages / Quiche Lorraine Filet de colin meunière Chou romanesco / Riz Fromage / Yaourt bio Fruit au choix	Radis au beurre 1/2 sel / Salade de chèvre chaud / Salade verte au Comté Omelette Ebly / Epinards à la crème Fromage >150 mg cal. Pot de crème caramel beurre salé ou chocolat	Avocat aux crevettes / Oeufs mayonnaise / Surimi mosaïque Emincé de poulet à la Normande / Emincé de poulet basquaise Petits pois à la Française Yaourt bio Fruit au choix
30	1 déc.	3	4	
Midi	Macédoine au thon / Rillettes de sardines / Rosette Boeuf à la Provençale Carottes / Pommes de terre Yaourt bio Fruit au choix	Bouillon de légumes / Alphabet / Velouté de tomates Chili con carne Riz Fromage 100/150 mg cal. Fruit au choix	Carottes râpées / Duo carottes / céleri / Salade de chou / jambon Cuisse de poulet rôtie Haricots verts Fromage >150 mg cal. Cake aux pépites de chocolat	Salade bistrot / Salade d'endives au Gouda / Salade de gésiers Dos de cabillaud / Quenelles de brochet Pâtes de la ferme Fromage >150 mg cal. Fruits au sirop
7	8	10	11	
Midi	Crêpe au fromage / Feuilleté hot-dog Sauté de porc Chou-fleur bio / Choux de Bruxelles Petit suisse / Yaourt Fruit au choix	Chou blanc au Gouda / Duo carottes / Betteraves / Salade mixte Escalope de dinde viennoise Petits pois Fromage / Yaourt Compote / Fruit	REPAS DE NOEL	Velouté de légumes / Velouté de tomates Boeuf bourguignon Semoule Fromage >150 mg cal. Mousse au chocolat
14	15	17	18	
Midi	Carottes râpées / Chou rouge / Salade maïs/croûtons Hachis Parmentier de canard Fromage 100/150 mg cal. Fruits au sirop	Jambon de montagne / Rosette Poisson à la Bordelaise Boullgour / Brocolis Fromage bio / Yaourt Fruit au choix	Salade Coleslaw / Salade d'endives / Trio de chou, jambon, Comté Steak haché Haricots verts Crème Mont Blanc / Galettes St Michel	Maquereaux à la moutarde / Oeufs mayonnaise / Rillettes de sardines Cassoulet / Raviolis Fromage / Yaourt Fruit au choix