Menu du 4 Mars au 8 Mars 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits Locaux *

LUNDI

Concombres vinaigrette
Salade verte au thon
Carottes râpées
Veau* marengo
Pâtes fermières* 4 saisons

Fromage

Pêche au coulis de fruits rouges

Poire au chocolat

MARDI

Salade coleslaw
Salade œuf poché/ croûtons
Pamplemousse
Dos de cabillaud
Pommes vapeur*/Fondue de poireaux
Fromage ou Yaourt
Bugnes briochées ou gaufre de Bruxelles

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Radis au beurre ½ sel
Céleri rémoulade
Salade* bistrot

Chunks de poulet *
Purée/ratatouille
Fromage
Mousse au chocolat
Crème brûlée

VENDREDI

Feuilleté Hot-Dog

Tarte aux 4 fromages

Sauté de dinde AB *

Gratin de chou-fleur
Yaourt « Croc du Merle » *
Fruit au choix

Protéines *Féculents* *Crudités* *Cuidités* *Laitages*

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. **Les menus sont susceptibles de changement Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours**

Menu du 11 Mars au 15 Mars 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

LUNDI

Assortiment de charcuterie artisanale*

Steak haché

Pommes rissolées/ champignons

Yaourt

Fruit au choix

MARDI

Betteraves rouges* au maïs

Macédoine au thon

Poireaux vinaigrette

Bœuf* à la provençale

Tomates/boulgour

Fromage au choix

Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Salade mixte

Concombres sauce bulgare

Chou blanc au comté

Cuisse de poulet* rôtie

Petits pois extra fins

Fromage

Gâteau basque

Tarte aux pommes normande

VENDREDI

Carottes râpées

Salade de gésiers

Salade de chèvre chaud

Pâtes à la carbonara

Fromage

Liégeois de fruits

Protéines *Féculents* *Crudités* *Cuidités* *Laitages*

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours

Menu du 18 Mars au 22 Mars 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

LUNDI

Quiche lorraine

Feuilleté emmental

Sauté de porc*

Beignets de brocolis

Fromage blanc*

Fruit au choix

MARDI

Salade œuf poché

Salade bistrot

Concombres sauce bulgare

Cardon bleu*

Haricots verts

Fromage ou yaourt

Gâteau breton

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Carottes râpées

Trio de chou/jambon/comté

Salade de poulet grillé

Poêlée « côte d'Opale »

Poêlée de truite

Riz

Fromage

Entremets pistache/chocolat

Paillotine

VENDREDI

Asperges à la crème

Champignons à la grecque

Fond d'artichaut garni

Sauté d'agneau*

Semoule couscous

Fromage

Fruit au choix

Protéines *Féculents* *Crudités* *Cuidités* *Laitages*

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 25 Mars au 29 Mars 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

LUNDI

Salade bistrot
Endives au bleu
Pamplemousse
Chili con carne/ Riz
Brandade de morue
Fromage au choix
Crumble poires/chocolat
Crumble aux pommes

MARDI

Œuf mayonnaise
Rosette
Jambon de montagne
Filet de colin meunière
tomate/origan
Pommes vapeur*/
chou-fleur
Yaourt de la ferme des Erusées*
Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Salade de chèvre chaud
Salade grecque
Radis au beurre ½ sel
Chipolatas*
Lentilles *
Fromage
Tarte au chocolat
Tarte tropézienne

VENDREDI

Maquereaux à la moutarde
Rillettes de thon
Surimi sauce cocktail

Bœuf bourguignon */ langue de bœuf*
Carottes/ Pâtes*
Yaourt ou petit suisse
Fruit au choix

Protéines *Féculents* *Crudités* *Cuidités* *Laitages*

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 1er Avril au 5 Avril 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

d'avril

Salade mixte

Pastèque

Carottes râpées

Omelette/sauce tomate

Pâtes de la ferme *

Fromage

Poisson feuilleté au chocolat

MARDI

Betteraves rouges *

Macédoine à la grecque

Navets à la crème

Sauté de porc* à l'ancienne

Gratin de pommes de terre/

Courgettes

Fromage

Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Salade d'endives

Salade bistrot

Concombres vinaigrette

Saumon/Dos de cabillaud sauce beurre/citron

Riz basmati/Epinards

Fromage

Millefeuille/

Paris-Brest

VENDREDI

Haricots verts vinaigrette

Asperges à la crème

Champignons à la grecque

Piccatas de poulet* au pesto

Frites

Yaourt « Les 2 vaches »

Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités Cuidités Laitages

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours