

Menu du 25 au 29 Novembre 2019

Collège René Cassin
Beauce La Romaine

Produits
Locaux *

LUNDI

Chou blanc au comté
Céleri Rémoulade
Salade verte garnie

Poêlée de saumon/Poêlée de lieu à
la provençale

Riz / Brocolis 

Fromage

Poire au chocolat/ Pêche au Coulis

MARDI

Crêpe emmental
Flammenkuche

Tarte aux poireaux

Bœuf bourguignon *

Pâtes de la ferme 

Fromage ou Yaourt 

Fruit au choix*

Des fruits sont à
votre disposition tous
les jours

JEUDI

Carottes râpées
Salade « Petit Troo » sur pain grillé
Pamplemousse

Galette de Blé aux épinards

Galette d'épeautre

Duo de purées

Fromage

Gâteau aux pommes

Tarte à la noix de coco

VENDREDI

Salade bistrot
Salade de gésiers

Emincé de dinde Kebab

Frites

Fromage ou yaourt

Coupelle de compote 

Fruit au choix*

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 02 au 06 Décembre 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

LUNDI

Salade piémontaise
Macédoine mayonnaise

Chili Con Carne

Riz

Yaourt 

Fruit au choix (clémentine/kiwis)

MARDI

Soupe de Légumes
Velouté de tomates

Lasagnes de légumes
Lasagnes ricotta /épinards

Fromage ou Yaourt 

Banane  ou Poire*

Des fruits sont à
votre disposition tous
les jours

*Produits
Locaux

JEUDI

Salade verte au thon
Salade Bistrot
Carottes râpées

**Emincé de poulet au sel de
Guérande***

Haricots verts 

Petit Tiroo *

Millefeuille ou Paris-Brest

VENDREDI

Trio de chou/jambon/comté
Salade de chèvre chaud
Duo carottes / céleri

Quenelles de brochet

Poisson pané

Riz Basmati

Fromage

Pomme au four

Salade de fruits

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 09 au 13 Décembre 2019

Collège René Cassin
Beauce La Romaine

***Produits
Locaux**

LUNDI

Pizza aux 3 fromages

Quiche Lorraine

Sauté de porc*

Salsifis/ petit pois

Fromage blanc* / faisselle

Fruit au choix*

MARDI

Salade d'endives

Salade coleslaw

Chou rouge vinaigrette

Omelette *

Epinards à la crème /ratatouille

Fromage ou yaourt 

Fruit / compote

Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours

JEUDI

REPAS DE NOEL



VENDREDI

Soupe de légumes

Velouté de potimarron 

Pot au feu*

Pommes de terre vapeur *

Fromage

Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 16 au 20 Décembre 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

LUNDI

Concombres sauce bulgare
Duo de carottes/betteraves
Salade de coleslaw

Chipolatas *

Lentilles  *

Fromage

Fruits au sirop

MARDI

Œufs mayonnaise
Sardines au beurre
Maquereaux à la moutarde

Poisson à la bordelaise

Boullgur  /Chou-Fleur 

Yaourt « Croc du Merle »*

Fruit au choix*

Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours

*Produits
Locaux

JEUDI

Salade de mâches
Carottes râpées
Chou blanc au comté

Steack haché *

Petit pois / carottes

Fromage

Pâtisserie au choix

VENDREDI

Velouté de tomates
Poireaux vinaigrette
Fond d'artichaut garni

Raviolis

Cassoulet

Yaourt ou fromage

Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 06 Janvier au 10 Janvier 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

***Produits
Locaux**

LUNDI

Velouté de légumes 

Velouté de tomates 

Tartiflette

Salade verte

Fromage

Liégeois 

MARDI

Betteraves rouges *

Macédoine au thon

Navets à la crème*

Sauté de porc*

Purée / Choux de Bruxelles

Fromage

Fruit au choix

Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours

JEUDI

Salade verte garnie

Carottes râpées au maïs

Chou blanc au gouda

Dos de cabillaud sauce crémée*

Riz basmati

Fromage

Galette des rois pomme ou
frangipane

VENDREDI

Jambon de montagne

Œuf mayonnaise

Rosette

Cuisse de poulet à la rôtie*

Haricots verts 

Yaourt « Croc du Merle »*

Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours