Menu du 13 Janvier au 17 Janvier 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits Locaux *

LUNDI

Trio de chou
Céleri rémoulade
Salade Bistrot
Bœuf bourguignon*
Pâtes de la ferme bio*
Fromage au choix
Ananas au sirop/ Pêche au coulis de fruits rouges

MARDI

Pizza aux 3 fromages
Flammenkuche
Filet de poisson meunière
Riz/chou-fleur bio
Fromage ou Yaourt bio
Fruit au choix*

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Salade* de chèvre chaud
Salade* d'endives
Salade* verte / croûtons
Coucous végétarien
Petit Troo*
Tarte poire/ amandes
Flan pâtissier

VENDREDI

Assortiment de charcuterie artisanale *
Aiguillettes de poulet* à la crème*
Haricots verts bio
Fromage blanc « Petit Troo »*
Fruit au choix*

Protéines *Féculents* *Crudités* *Cuidités* *Laitages*

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 20 Janvier au 24 Janvier 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

LUNDI

Œufs Mayonnaise
Maquereaux à la tomate
Surimi sauce cocktail

Steak haché
Ebly/ ratatouille

Yaourt bio "les 2 vaches"
Fruit au choix

MARDI

Velouté de potimarron bio*
Velouté de légumes

Sauté d'agneau *
Pommes rissolées / Carottes
Fromage bio
Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

*Produits Locaux

JEUDI

Carottes râpées/ maïs bio
Duo carottes / betteraves*
Salade verte garnie

Escalope de dinde*
Petits pois

Fromage

Galette des rois

VENDREDI

Salade d'endives
Salade/ œuf poché / croûtons
Concombre sauce bulgare

Poêlée de saumon
Riz basmati
Fromage

Poire sauce chocolat ou
Pêche au coulis fruits rouges

Protéines *Féculents* *Crudités* *Cuidités* *Laitages*

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 27 Janvier au 31 Janvier 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

LUNDI
Repas allemand

MARDI

Salade de gésiers
Salade bistrot
Salade de chèvre chaud

Sauté de porc*
Brocolis Bio

Fromage / petits suisses bio
Compote / Fruit

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Salade de mâches
Trio de chou / Jambon / comté
Salade coleslaw

Dos de colin sauce Beurre citron
Pommes de terre vapeur *

Fromage

Brownies crème anglaise

VENDREDI

Velouté de tomates bio*
Soupe de légumes

Sauté de bœuf */ langue de boeuf
Pâtes de la ferme* bio
Fromage bio
Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 03 Février au 07 Février 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

LUNDI

Concombres sauce bulgare
Carottes râpées
Céleri rémoulade
Hachis parmentier de bœuf
Ou Hachis parmentier végétarien
Fromage
Compote (parfum au choix)

MARDI

Rosette
Jambon de montagne
Œufs mayonnaise
Poisson à la bordelaise
Poisson à la provençale
Riz/ Chou fleur bio
Yaourts bio
Fruit au choix*

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Repas chinois

VENDREDI

Rillettes de sardines
Surimi sauce cocktail
Maquereaux à la moutarde

Sauté de veau* à l'ancienne
Poêlée rustique

Yaourt « ferme des Eruscés »*
Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 10 Février au 14 Février 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

*Produits Locaux

LUNDI

Salade coleslaw
Salade de gésiers
Carottes râpées

Cuisse de poulet*
Purée
Fromage
Fruits frais/ fruits au sirop

MARDI

Velouté de potimarron
Velouté de légumes

Palette ½ sel*
Lentilles bio* / Carottes
Fromage

Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours

JEUDI

Salade de chèvre chaud
Trio de chou
Duo carottes / betteraves
Dos de cabillaud
Ebly
Fromage bio

Crêpes sucrées / Nutella

VENDREDI

Avocat au thon
Assortiment de charcuterie artisanale *

So l'y laisse de dinde*
Haricots verts bio*

Liégeois bio

Protéines Féculents Crudités
Cuidités Laitages

Responsable :
Mme TESSIER
02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours