

Menu du 09/01 au 13/01

LUNDI

*Concombres sauce Bulgare
Carottes Râpées
Céleri Rémoulade*

Bœuf Bourguignon
Pâtes de la Ferme**

*Fromage au choix
Cocktail de Fruits
Ananas au Sirop*

MARDI

*Quiche Lorraine
Croisillon Emmental*

*Pavé de Saumon
Riz / Poêlée Ratatouille*

Fromage ou Faisselle
Fruit au choix*

MERCREDI

*Salade Mixte
Trio de Chou/Jambon/Comté*

Emincé de Dinde Kébab

Frites / Haricots Verts

*Fromage
Eclair Café/Chocolat
Ou Paris Brest*

VEDREDI

*Rosette
Jambon de Montagne
Œufs Mayonnaise*

Aiguillettes de Poulet à la
Crème**

Petits pois extra-fins

*Yaourt sucré ou aromatisé
Fruit au choix*

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 16/01 au 20/01

L
U
N
D
I

Surimi Mosaïque
Rillettes de Thon sur pain grillé
Pâté en Croûte

Saucisses de Montbéliard
Lentilles*

Fromage au blanc « Petit Troo »*

Fruit au choix

M
A
R
D
I

Soupe de Légumes
Betteraves rouges au maïs
Macédoine de thon

Côte d'Agneau* ou
Sauté de Veau*

Pommes noisettes / Tomate à la Provençale

Fromage
Fruit au choix

J
E
D
I

Salade de Chèvre Chaud
Salade Bistrot
Salade de Gésiers

Paupiettes de Dinde*
Gratin Pommes de terre/
Courgettes

Fromage
Galette des Rois Pomme ou
Frangipane

V
E
N
D
R
E
D
I

Carottes Râpées
Salade d'Endives
Salade Verte

Spaghettis à la Bolognaise

Fromage
Compote (parfum au choix)

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 23/01 au 27/01

LUNDI

Taboulé
Salade de Riz

*Rôti de Porc**
Haricots Verts/Choux de
Bruxelles

Yaourt Bio « les 2 Vaches »
Fruit au choix



MARDI

Chou Blanc aux lardons
Salade Grecque
Concombres sauce Bulgare

Cordon Bleu
Petits Pois à la Française

Fromage ou Yaourt
Ile Flottante
Ou Mousse au Chocolat

MERCREDI

Salade de Mâches
Duo de Carottes/Betteraves
Salade Bistrot

Pavé de poisson à la Bordelaise
Chou Fleur/Riz

Fromage
Tarte au Chocolat

VEDREDI

REPAS DU NOUVEL AN CHINOIS



« Année du Coq »

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 30/01 au 03/02

LUNDI

Salade Mixte
Salade Verte/Œuf
Salade Tomates/Concombres

Cervelas Obernois

Purée

Fromage

Crumble Pommes ou
Poires/Chocolat

MARDI

Assortiments de
*Charcuterie Artisanale**

Dos de Cabillaud
sauce beurre/ citron

Ebly / Brocolis

*Fromage Blanc « Petit Troo »**
Fruit au choix

JEUDI

Bonne journée



de Chandeleur

VENDREDI

Velouté de Potimarron Bio*
Velouté de Tomates



*Bœuf Bourguignon**
Carottes/Pâtes

Yaourt ou Petits Suisses
Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 06/02 au 10/02

UNDI

*Carottes Râpées aux Poivrons
Concombres à la Crème
Radis au beurre ½ sel*

Tartiflette ou Hachis Parmentier

*Fromage
Liégeois Chocolat/Café*

MARDI

*Velouté Poireaux PdT
Asperges à la Crème
Macédoine de thon*

*Palette ½ Sel**

*Lentilles**

*Fromage
Fruit au choix*

VEDI

*Trio de Chou/Jambon/Comté
Céleri Rémoulade
Salade Verte garnie*

*Poêlée de poisson à la
provençale*

Riz Basmati

*Fromage
Millefeuille ou Tarte
Tropézienne*

VENDREDI

*Sardines au Beurre
Filet de maquereau à la Tomate
Œufs Mayonnaise*

Cuisse de Poulet Rôtie
Haricots Verts ou Beurre*

*Yaourt ou Petits Suisses
Fruit au choix*

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours