



# Menu du 07 au 11 octobre 2019

Collège R Cassin - Beauce La Romaine

## SEMAINE DU GOÛT

### 100% Local et/ou BIO

### LUNDI

*Carottes râpées  
Concombres à la crème  
Radis / beurre*

*Sauté de dinde Bio  
Pâtes de la ferme Bio*

*Fromage Bio  
Compote Bio*

**Ferme du Chat Blanc (Maves)  
Primacentre (45)**

### MARDI

*Betteraves rouges Bio  
Velouté de Potimarron Bio*

*Chipolatas  
Lentilles Bio*

*Fromage Bio ou fromage blanc  
Fruit au choix*

**SARL Redouin (St Léonard)  
Earl La Galinette  
Laiterie de Montoire**

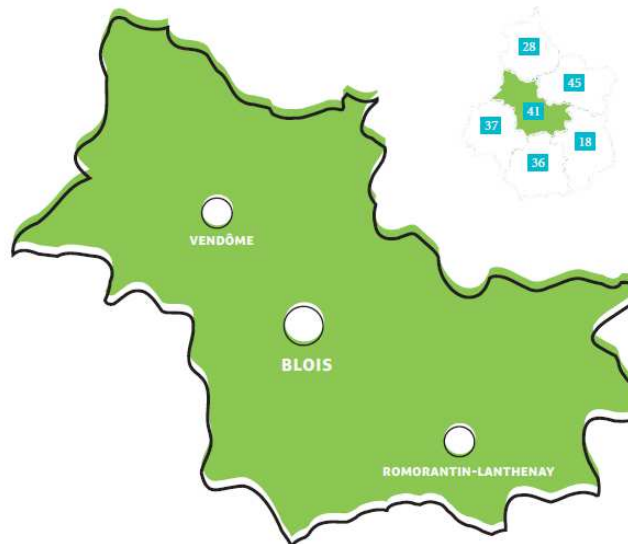
**Protéines  
Féculents  
Crudités  
Cuidités  
Laitages**

LE CONSEIL GÉNÉRAL DE LOIR-ET-CHER  
S'ENGAGE POUR DES PRODUITS LOCAUX  
ET DE QUALITÉ DANS VOS ASSIETTES

PRODUITS ISSUS DES CIRCUITS COURTS

## LOIR-ET-CHER

Dans mon collège  
**je mange local**



### JEUDI

#### ANIMATION

*Légumes Bio à croquer*

*Omelette Bio*

*Boullgour Bio/Ratatouille Bio*

*Fromage Petit Troo*

*Glace de la ferme*

**Glace de la Pierre Cochée  
Primacentre (45)  
Laiterie de Montoire**

### VENDREDI

**Assortiment de charcuterie**

*Sauté ou escalope de veau  
Haricots verts Bio*

*Yaourt « Ferme du Croc du  
merle »*

*Pommes / Poires*

**Vaucher (Muides)  
Croc du Merle (Muides)  
Verger « Vieille Poste »  
SARL Redouin (St Léonard)**

Responsable : **Mme TESSIER** tél : 02.54.82.42.24.

Les menus sont susceptibles de changement.

Menus sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours)

# Menu du 14 au 18 octobre 2019

Collège René Cassin  
Beauce La Romaine

\*Produits  
Locaux

## LUNDI

Œufs mayonnaise  
Rillettes de thon  
Mini pan bagnat

Steak haché ou steak de soja  
Pommes rissolées / Champignons

Yaourt   
Fruit au choix

## MARDI

Salade mixte / Salade de gésiers  
Carottes râpées

Poêlée de truite ou Poêlée de  
colin à la provençale

Riz

Fromage

Crumble poires-chocolat  
Crumble pommes-noix

Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours

## JEUDI

Chou blanc au comté  
Concombres\* sauce bulgare  
Radis\* beurre ½ sel

Cuisse de poulet\* rôtie

Haricots verts 

Fromage

Petit pot de crème spéculoos ou  
caramel beurre salé

## VENDREDI

Macédoine / œuf  
Velouté de légumes  
Poireaux vinaigrette

Sauté d'agneau\*

Semoule / légumes couscous

Fromage

Fruit au choix

Protéines Féculents Crudités  
Cuidités Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement.  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours)

# Menu du 04 au 08 novembre 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

Croisillon emmental  
Feuilleté bolognaise

Sauté de porc\*  
Beignets de courgette

Yaourt 

Fruit au choix


## MARDI

Chou blanc au gouda  
Salade bistrot  
Salade/œuf poché/croûtons

Cordon bleu\*

Haricots verts 

Fromage ou Yaourt

Ananas au sirop / Banane 

Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours

## JEUDI

Radis\* au beurre ½ sel  
Carottes râpées  
Salade de tomates

Filet de poisson meunière  
Riz basmati

Petit Troo\*

Pavlova « chocolat/noisette »

## VENDREDI

Velouté de légumes

Velouté de Potimarron\* 

Boeuf\* bourguignon

Pommes de terre sautées\*

Fromage blanc\* ou faisselle\*

Fruit au choix

Protéines    Féculents    Crudités  
Cuidités    Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement.  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orleans-tours

# Menu du 12 au 15 novembre 2019

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## Férialé



## MARDI

Assortiment de charcuteries  
artisanales \*

Poisson à la bordelaise

Ebly\*/ Chou-fleur 

Yaourt « Croc du Merle »\*

Fruit au choix

Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours

## JEUDI

Duo Carottes/Betteraves\*

Céleri rémoulade

Salade verte garnie

Steak haché

Petits pois à la française

Fromage

Muffin « maison »


## VENDREDI

Surimi sauce cocktail

Filets de sardines au citron

Œuf mayonnaise

Sauté de veau\* à l'ancienne

Pâtes  / Champignons

Yaourt ou petit suisse 

Fruit au choix

Protéines    Féculents    Crudités  
Cuidités    Laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement.  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orleans-tours



# Menu du 18 au 22 novembre 2019

Collège René Cassin  
Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

Salade bistrot  
Concombres\* à la crème  
Salade de chèvre chaud  
Sauté de canard\*  
Purée  
Fromage  
Compote ou  
Fruit au choix

## MARDI

Betteraves rouges\*   
Navets à la crème  
Velouté de tomates  
Palette ½ sel\*  
Lentilles  / Carottes  
Fromage  
Fruit au choix

Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours

## JEUDI

Carottes au maïs  
Salade mixte  
Radis\* au beurre ½ sel  
Dos de cabillaud sauce  
hollandaise  
Pommes de terre vapeur\*  
Fromage  
Crème Mont Blanc

## VENDREDI

Jambon de montagne  
Rosette  
Aiguillettes de poulet\* à la  
crème\*  
Haricots verts   
Fromage blanc \*  
Fruit au choix

Protéines    Féculents    Crudités  
Cuidités    Laitages

Responsable :  
**Mme TESSIER**  
02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement.  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orleans-tours