

Menu du 02 Mars au 06 Mars 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits
Locaux *

LUNDI

Chou blanc au gouda
Salade Bistrot
Salade mixte
Lasagnes bolognaises
Lasagnes chèvre/épinards

Fromage Bio

Liégeois de fruits
(parfum au choix)

MARDI

Croisillon emmental
Tarte aux 3 fromages

Sauté de bœuf à la provençale*
Gnocchis Bio/ratatouille

Fromage ou Yaourt

Fruit au choix

*Des fruits sont à
votre disposition tous
les jours*

JEUDI (Végétarien)

Salade verte/maïs
Carottes râpées
Salade de mâches

*Omelette Bio/Pâtes de la
ferme*/épinards Bio*

Fromage au choix
Bugnes briochées
Gaufre au sucre

VENDREDI

Œufs mayonnaise
Jambon de montagne

Pâté en croûte

*Paupiette de dinde**

Petits pois
*Yaourt Croc du Merle**

*Fruit au choix**

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

*Crudités / Protéines/ Laitages/
Féculents / Cuidités*

Menu du 09 Mars au 13 Mars 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

LUNDI

Assortiment de charcuterie
artisanale*

(Pâté, rillettes, saucisson à l'aïl)

Chili Con Carne/Riz

Poêlée de poisson aux petits
légumes

Yaourt ou petit suisse Bio

Fruit au choix

MARDI

Verrine betteraves*/chèvre*

Macédoine au thon

Champignons à la grecque

Sauté d'agneau* au curry

Semoule/légumes couscous

Fromage de chèvre*

Fruit Bio

Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours

*Produits
Locaux

JEUDI

Salade mixte

Carottes râpées

Salade coleslaw

Filet de poulet à la crème*

Haricots verts Bio

Fromage

Ile flottante

Mousse au chocolat

VENDREDI

Salade de chèvre chaud

Trio de chou

Salade d'endives/bleu/noix

Poêlée de saumon à la crème

Poêlée indienne

Ebly*

Petit Tiroo*

Crumble poires/chocolat

Crumble aux pommes

Protéines/Crudités/ Cuidités

Laitages/ Féculents

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 16 Mars au 20 Mars 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

***Produits
Locaux**

LUNDI

*Betteraves rouges Bio**

Macédoine/œuf

Poireaux vinaigrette

*Escalope de veau*à la crème**

*Sauté de veau**

*Pâtes de la ferme Bio**

*Yaourt Croc du Merle**

Fruit au choix

MARDI

(Végétarien)

Chou blanc au comté

Carottes râpées au maïs

Salade d'endives

Steak fromager

*Duo de purées (carottes/
brocolis)*

Fromage ou yaourt

Compote de pommes

*Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours*

JEUDI

Céleri rémoulade*

Salade Bistrot

Salade de gésiers

Poisson à la bordelaise

Poisson à la napolitaine

Riz basmati

*« ANIMATION DESSERT »avec
producteur de miel**

VENDREDI

Salade verte

Assiette savoyarde :

Pommes de terre/raclette*

Jambon blanc

Jambon de montagne

Rosette/cornichons

Fromage

Fruit au choix

Protéines/ Crudités/ Cuidités

Laitages / Féculents

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 23 Mars au 27 Mars 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

***Produits
Locaux**

LUNDI

Salade Bistrot
Carottes râpées
Céleri rémoulade
Boudin* blanc ou noir
Purée/hachis Parmentier
végétarien
Fromage
Poire sauce chocolat
Pêche sauce fruits rouges

MARDI

Œufs mayonnaise
Avocat/crevettes
Mousse de canard
Dos de cabillaud sauce
hollandaise
Chou-Fleur Bio
Yaourt Bio
Fruit au choix

Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours

JEUDI

Salade mixte
Trio de chou
Salade/œuf poché/croûtons
Steak haché*
Petits pois à la française
Fromage
Muffins maison

VENDREDI

Quiche Lorraine
Pizza
Sauté de poulet*
Haricots verts Bio
Yaourt Bio « Les 2 Vaches »
Fruit au choix

Protéines / Cuidités / Laitages /
Féculents / Crudités

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 30 Mars au 03 Avril 2020

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

***Produits
Locaux**

LUNDI

Salade de chèvre chaud

Salade Bistrot

Salade verte

Emincé de dinde Kebab

Frites

Fromage

Fruit au choix / Compote Bio

MARDI

Navets* à la crème

Betteraves rouges*/maïs Bio

Chou-fleur vinaigrette

Palette ½ sel*/galette

boulgour/épinards

Lentilles Bio*

Fromage au choix

Fruit au choix

Des fruits sont à
votre disposition
tous les jours

JEUDI

Radis* au beurre ½ sel

Salade/bleu/noix

Carottes râpées

Filet de poisson meunière

Riz Basmati

Fromage

Poisson d'Avril au chocolat

VENDREDI

Jambon de montagne

Rosette / Salami

Cuisse de poulet rôtie*

Poêlée de légumes

Fromage blanc Petit Troo*

Fruit au choix

Protéines /Cuidités/Laitages
Féculents Crudités

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont
susceptibles de changement
Menus consultables sur clg-
rene-cassin-ouzouer-le-
marche.tice.ac-orléans-tours