

# Menu du 3 Septembre au 7 Septembre 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits  
Locaux \*

## LUNDI

Melon de Binas\*  
Pastèque  
Salade de tomates\*  
Steak haché  
Pâtes de la ferme\*  
Fromage  
Liégeois de fruits

## MARDI

Taboulé  
Salade de pâtes\* à la provençale  
Salade piémontaise  
Filet de colin meunière  
tomate/origan  
Courgettes\* poêlées/Riz  
Fromage ou Yaourt  
Fruit\* au choix

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Melon de Binas\*  
Salade\* de chèvre chaud  
Concombres\* à la crème  
Lasagnes bolognaises\*  
Lasagnes chèvre/épinards  
Fromage  
Brownie crème anglaise

## VENDREDI

Rosette  
Jambon de montagne  
Salami danois  
Piccatas de poulet  
tomates/estragon  
Haricots verts   
Fromage blanc « Petit Troo »  
Pommes\*/Poires\*

Protéines    cuisinés    Féculents  
Crudités    laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours)

# Menu du 10 Septembre au 14 Septembre 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits  
Locaux \*

## LUNDI

Pâté en croûte

Surimi sauce cocktail

Œuf mayonnaise

Chipolatas\*/saucisse\* au piment  
d'Espelette

Semoule couscous/légumes couscous

Yaourt « Les 2 vaches »



Fruit au choix\*

## MARDI

Gaspacho à la tomate ou  
Gaspacho tomate/pastèque

Sauté de bœuf \* provençal  
Pommes de terre vapeur /  
carottes

Fromage ou yaourt

Fruit au choix\*

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Melon de Binas\*

Salade\* de chèvre chaud

Salade\* bistrot

Cuisse de poulet rôtie\*

Petits pois extra-fins

Fromage

Barre glacée

## VENDREDI

Salade tomates\*/concombres\*

Pastèque

Concombres\* sauce bulagre

Pâtes à la bolognaise

Fromage\*

Coupelle de compote



Protéines    cuisinés    Féculents  
Crudités    laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours)

# Menu du 17 Septembre au 21 Septembre 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits  
Locaux \*

## LUNDI

Quiche lorraine  
Tarte aux 3 fromages  
Feuilleté Hot Dog  
**Rôti de Porc\***  
Gratin de chou-fleur  
Yaourt de la ferme Erusées\*  
Fruit au choix

## MARDI

Melon de Binas\*  
Radis\* au beurre de sel  
Tomates\* mozzarella  
**Cordon bleu\***  
Poêlée de légumes verts  
Entremets pistache/chocolat  
Biscuits

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Salade\* verte  
Melon\* de Binas  
Salade de tomates\*  
**Moules\* à la crème ou  
brochette de poisson**  
Frites  
Fromage  
Eclair café/chocolat

## VENDREDI

Bettraves rouge   
Navets à la crème  
Gaspacho à la tomate  
**Sauté de veau\* à l'ancienne**  
Boullgour   
Fromage  
Fruit au choix

Protéines    cuités    Féculents  
Crudités    laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours)



# Menu du 24 Septembre au 28 Septembre 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits  
Locaux \*

## LUNDI

Salade grecque  
Melon de Binas  
Pastèque  
**Tomate ou courgette farcie**  
Semoule  
Fromage  
Salade de fruits ou ananas au  
sirop

## MARDI

Concombres\* sauce bulgare  
Salade carottes/poivrons  
Salade de gésiers confits  
**Poisson frais « Pêche  
dumoment »**  
Riz/ Brocolis  
Yaourt   
Fruit au choix

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Salade Coleslaw  
Salade verte garnie  
**Hamburger**  
**Frites**  
Fromage  
**Donut's sucre ou chocolat**

## VENDREDI

**Surimi sauce cocktail**  
**Maquereau à la moutarde**  
**Œuf mayonnaise**  
**Sauté de bœuf\***  
Duo de carottes  
Yaourt ou fromage blanc\*  
Fraise\*/cerise\*

Protéines    cuités    Féculents  
Crudités    laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours](mailto:clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours)

# Menu du 1er Octobre au 5 Octobre 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits  
Locaux \*

## LUNDI

Melon de Binas

Pamplemousse

Salade de chèvre chaud

Chipolatas\*

Lentille\*

Fromage

Ile flottante ou

Mousse choco/noisette

## MARDI

Macédoines/thon

Asperges à la crème

Chou-fleur vinaigrette

Sauté de Porc\*

Beignets de salsifis

Fromage

Fruit au choix

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Carottes rapées

Salade de tomates

Concombres sauce bulgare

Pavé de poisson à la bordelaise

Riz basmati

Fromage

Muffins « maison »

## VENDREDI

Charcuterie artisanale\*

Paupiette de poulet \*

Petits pois/carottes

Fromage blanc\* ou faisselle

Pommes\*/Poires\*

Protéines    Cuidités    Féculents  
Crudités    laitages

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours)