

# Menu du 08 Janvier au 12 Janvier 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

Produits  
Locaux \*

## LUNDI

Velouté de Légumes

Velouté de Tomates

Lasagnes à la *bolognaise*  
Lasagne chèvres – épinards

Yaourt ou petit suisse bio

Fruit au choix

## MARDI

Chou blanc au gouda

Salade mixte

Salade bistrot

*Sauté de porc \**

Boullgour / ratatouille

Fromage

Liégeois café/ chocolat/ vanille

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Concombres vinaigrette

Carottes râpées

Salade d'endives

*Dos de cabillaud*

Sauce beurre/ citron

Pommes de terre\* vapeur

Fromage

Galette des Rois

## VENDREDI

*Œuf mayonnaise*

*Rillettes de thon*

*Pâté en croûte*

*Piccatas de Poulet à l'Andalouse*

Riz / Poivrons grillés

Fromage

Fruit au choix

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orléans-tours

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

# Menu du 15 Janvier au 19 Janvier 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

Trio de chou  
Céleri rémoulade  
Salade de gésiers

Bœuf bourguignon\*  
Pâtes de la ferme\*

Fromage  
Pêche au coulis de fruits rouges  
Ou Poires au chocolat

## MARDI

Croisillon emmental  
Quiche lorraine

Poisson meunière ou Cassolette  
de moules au curry  
Riz / brocolis

Fromage ou yaourt

Fruit au choix

Des fruits sont à  
votre disposition tous  
les jours

## JEUDI

Salade de chèvre chaud  
Salade d'endives/ œuf poché  
Carottes râpées au maïs

Emincé de dinde kebab  
Frites

Fromage

Millefeuille ou Paris-Brest

## VENDREDI

Assortiment de charcuterie  
artisanale \*

Aiguillette de poulet\* à la crème  
Haricots verts

Yaourt ou petit suisse

Fruit au choix

Protéines  
Féculents Crudités Cuidités

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours)

# Menu du 22 Janvier au 26 Janvier 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

**Jambon de montagne**

**Rosette**

**Salami**

**Steak haché**

Purée/ Tomate provençale

Yaourt bio

Pommes/ poires de la région\*

## MARDI

**Repas allemand**



*Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours*

## JEUDI

*Salade grecque*

*Duo carottes/ céleri*

*Salade vertes garnie*

**Cuisse de poulet \* rôtie**

Petits pois

Fromage

*Galette des rois ou*

*Tarte au chocolat*

## VENDREDI

*Salade verte aux croûtons*

*Salade/ œuf*

*Concombre sauce bulgare*

*Pâtes à la carbonara*

Fromage

*Compote (parfum au choix)*

**Protéines**  
Féculents   Crudités   Cuidités

Responsable :

**Mme TESSIER**

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur [clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours](http://clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orleans-tours)

# Menu du 29 Janvier au 02 Février 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

Pizza Royale  
Flammenkuche

**Rôti de porc\***

Poêlée de légumes/  
Choux de Bruxelles

Fromage blanc « Petit troo »\*

Fruit au choix

## MARDI

Salade de gésiers  
Salade de bistrot  
Salade de chèvre chaud

**Escalope de dinde viennoise**

Haricots verts

Fromage ou yaourt

Ile flottante ou mousse au  
chocolat

Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours

## JEUDI

Velouté de potimarron bio \*

Velouté de tomates

**Poisson à la Bordelaise ou  
quenelles de brochet**

Riz basmati

Fromage

Fruit au choix

## VENDREDI

Repas crêpes



Protéines  
Féculents    Crudités    Cuidités

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orléans-tours

# Menu du 05 Février au 09 Février 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

*Chou blanc au gouda  
Duo carottes/ betteraves  
Salade de mâches*

*Cervelas orloff  
Coquillettes*

*Fromage  
Crumble pommes ou  
Poires/chocolat*

## MARDI

*Avocat au thon  
Surimi mosaïque  
Œuf mayonnaise*

*Pavé de saumon  
Pommes de terre\* vapeur/  
Poêlée Ratatouille*

*Yaourt bio « Les 2 vaches »  
Fruit au choix*

*Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours*

## JEUDI

*Concombre à la crème  
Carotte râpées  
Salade coleslaw*

*Paupiette de dinde\*  
Poêlée rustique*

*Fromage  
Gâteau au chocolat ou  
Flan pâtissier*

## VENDREDI

*Rillettes de sardines  
Maquereaux à la moutarde  
Terrine de poisson  
Sauté de bœuf à la provençale\*  
ou langue de bœuf\*  
Purée de carottes*

*Yaourt ou faisselle\*  
Fruit au choix*

**Protéines**  
Féculents    Crudités    Cuidités

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orléans-tours

# Menu du 12 Février au 16 Février 2018

Collège René Cassin

Beauce La Romaine

**\*Produits  
Locaux**

## LUNDI

Salade mixte  
Trio de chou  
Salade de gésiers

Hachis Parmentier  
Ou Tartiflette

Fromage

Entremets pistache/ chocolat

## MARDI

Velouté de légumes  
Velouté de tomates

Palette ½ sel\* Lentilles\*  
Ou endives au jambon

Fromage

Fruit au choix

Des fruits sont à  
votre disposition  
tous les jours

## JEUDI

Salade de chèvre chaud  
Salade grecque  
Salade d'endives

Poisson pané

Riz

Tarte citron meringuée  
Tarte normande aux pommes

## VENDREDI

*Nouvel an chinois*



Protéines  
Féculents    Crudités    Cuidités

Responsable :

Mme TESSIER

02.54.82.42.24. Les menus sont  
susceptibles de changement  
Menus consultables sur clg-  
rene-cassin-ouzouer-le-  
marche.tice.ac-orléans-tours