

Représentant du 41 grâce à ses exploits d'Ironman, Ludovic Chorgnon ou « Ludo le fou » est aussi connu pour ses actions en faveur des handicapés. Nous l'avons rencontré et il nous a dévoilé ses secrets...



Ludo le fou et sa fille à la fin du défi 41
(<http://www.meltyxtrem.fr/ludovic-chorgnonblique>)

**Si tu étais un super héros, quel serait ton super pouvoir ?
Quelle cause ou qui défendrais-tu ?**

Mon super pouvoir serait d'aider les gens les plus en difficulté (les enfants malades, les handicapés), je ferais que toutes les personnes aident les gens ou se soucient des autres.

Quelle raison t'a poussée à entreprendre ce défi ? Si ton record était battu, serais-tu prêt à refaire un super défi ?

Je tente de nouvelles choses pour faire connaître le Loir-et-Cher. Ce n'est pas le record qui me porte mais c'est d'initier quelque-chose pour le département.

Comment se déroule ta journée d'entraînement de super Ludo ?

Je me lève à 5h, jusqu'à 6h30 je fais du sport puis à 8h je m'occupe de ma petite dernière, je l'emmène à l'école. A 8h30 je vais au travail, à 12h je refais du sport et de 13h30 à 14h je travaille. A 19h je m'occupe de ma famille et enfin je travaille jusqu'à 2h ou 3h.

Pratiques-tu d'autres sports en famille ?

Je fais du tennis avec mon fils, ma fille aînée de 20 ans court et avec la dernière de 6 ans je cours aussi. Mon fils a participé à des triatlons en France, il est arrivé deux fois 3^{ème}. Ma fille a essayé une fois et la petite en parle déjà !

Quel super papa es-tu ?

Je suis un gros papa bisous ! Je ne donne pas de conseils, je préfère passer des messages, leur donner l'exemple. Je les laisse faire ce qu'ils veulent, je leur fais confiance.

Comment occupes-tu tes temps de repos ?

Mes temps de repos sont très courts, je privilégie les temps avec ma famille et mes amis. J'aimerais bien lire plus pour apprendre davantage.

Ne penses-tu pas être super fou ?

Si être fou c'est ne pas faire comme les autres, alors oui je suis sûrement fou !

Quelle est ta marque préférée ?

Je n'aime pas les marques, pas la peine d'avoir une marque pour exister. J'achète en fonction de la qualité qui me convient.

Franchement 11h de course ce n'est pas super long ? A quoi penses-tu ?

A plein de choses qui me font plaisir, à ce que je vais dire au gens.

Quel est le super-pays que tu as visité ?

J'aimerais vivre à La Réunion car les gens vivent ensemble, j'aime aussi la Nouvelle-Zélande car les gens se respectent beaucoup.

La devise de Ludo :
On a pour limites, ... celles que l'on accepte !
Quand on se dit que c'est possible, on peut réussir !

Ludovic Chorgnon a battu le **record du monde d'Ironman** : il en a fait 41 en 41 jours. Mais savez-vous ce qu'est un Ironman ? Pour le savoir, regardez la vidéo **Qu'est-ce qu'un Iron man ?**



Qu'est-ce qu'un Iron man ?
De CDIREnecassin sur youtube : <https://youtu.be/2LSQ2KpQ0aI>



Ludo le fou entouré de la classe de 6^e4 du collège René Cassin, Beauce-la-Romaine
Crédit : Mme Simon