

Menu du 01/09 au 02/09

L
U
N
D
I

Vacances

M
A
R
D
I

Vacances

J
E
U
D
I

*Salade Bistrot
Pastèque
Melon*

*Aiguillettes de Poulet panées
Pâtes/Haricots verts*

*Fromage
Eclair café ou chocolat*

V
E
N
D
R
E
D
I

*Pizza aux 3 fromages
Friand au fromage*

*Steak haché
Petits pois extra fins*

*Fromage ou yaourt
Fruit au choix*

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 05/09 au 09/09

L
U
N
D
I

Concombres vinaigrette
*Melon de Binas**
Pastèque

Lasagnes à la Bolognaise
Ou Lasagnes chèvre/épinard

Fromage
Liégeois aux fruits

J
E
U
D
I

Carottes râpées au maïs*
Radis au beurre ½ sel
Salade grecque

*Veau Marengo**
Purée/Tomates à la*
provençale

Fromage
Lingot créole ou Clafoutis aux
cerises

M
A
R
D
I

Taboulé
Salade Piémontaise

Pavé de poisson à la Bordelaise
Riz/Chou fleur

Fromage ou yaourt
Fruit au choix

V
E
N
D
R
E
D
I

Jambon de Montagne
Salami
Saucisson Sec

Escalope de dinde à la crème*
Haricots Verts

Yaourt Bio
Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 12/09 au 16/09

L
U
N
D
I

Terrine de poisson au surimi
Avocat au thon
Œufs mayonnaise

Merguez et Boulettes d'agneau
Semoule/Légumes couscous

Fromage blanc « Petit Troo »
Fraises*

J
E
U
D
I

Salade* de gésiers
Melon de Binas
Salade de chèvre chaud

Paupiette de poulet*
Petits pois à la française

Fromage de chèvre*
Gâteau au yaourt
ou gâteau au fromage blanc

M
A
R
D
I

Betteraves Rouges*
Champignons à la grecque
Macédoine/Oeuf

Bœuf Bourguignon*
P.de terre vapeur*/Champignons

Fromage
Fruit ou salade de fruits frais

V
E
N
D
R
E
D
I

Pastèque
Tomate */fêta
Concombres* sauce Bulgare

Filet de Cabillaud pané
Riz Basmati

Fromage
Crumble aux mangues ou
Crumble aux pommes

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 19/09 au 23/09

L
U
N
D
I

Feuilleté Hot dog
Quiche Lorraine

Côte de Porc*
Gratin de chou fleur

Yaourt à boire
Fruit au choix

M
A
R
D
I

Tomates* mozzarella
Melon
Salade Fraicheur
(Melon/féta/concombre*)

Cuisse de poulet*
Poêlée de légumes

Fromage
Charlotte aux fruits rouges

J
E
U
D
I

Salade concombres*/tomates*
Radis* au fromage frais
Melon

Moules/Andouillettes

Frites

Fromage
Mousse Choco-noisette
ou île flottante

V
E
N
D
R
E
D
I

Cornet de jambon/macédoine
Poireaux vinaigrette
Haricots en vinaigrette

Sauté de bœuf* à la provençale
Pâtes de la ferme*

Fromage
Fruit de saison

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 26/09 au 30/09

L
U
N
D
I

Salade verte au thon*
Salade Bistrot*
Salade de gésiers*

Omelette Kebab

*Pâtes**

Fromage

Pêche au coulis de fruits rouges
Poire sauce chocolat

J
E
U
D
I

Salade grecque
Carottes râpées
*Melon**

Saucisses de Montbéliard

*Lentilles**

Fromage

Flan pâtissier ou gâteau Breton

M
A
R
D
I

Assortiment de charcuterie
*Artisanale**
Rillettes/pâté de
campagne/saucisson à l'ail

Poisson frais

« pêche du moment »

Brocolis/P.de terre vapeur*

Yaourt Bio « les 2 vaches »

Fruit ou salade de fruits frais

V
E
N
D
R
E
D
I

Surimi mosaïque
Filets de sardines au citron
Œufs mayonnaise

Sauté de veau à l'ancienne*

Duo de carottes

*Yaourt ou faisselle**

Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours

Menu du 03/10 au 07/10

L
U
N
D
I

Melon*
Pastèque
Pamplemousse

Piccatas de poulet Vergeoise
purée

Fromage
Glace de la ferme*
Biscuits*

M
A
R
D
I

Asperges à la crème
Betteraves mimosa
Chou-fleur vinaigrette

Rôti de porc*
Semoule/poêlée ratatouille

Fromage ou yaourt
Fruit au choix

J
E
U
D
I

Salade verte*/maïs/thon
Concombres* à la crème
Tomates/mozzarella

Dos de Cabillaud sauce
beurre/citron

Riz

Fromage
Fondant au chocolat sur crème
anglaise

V
E
N
D
R
E
D
I

Rosette
Chorizo sur feuille d'endive
Pâté en croûte

Sauté de dinde*
Haricots verts

Yaourt ou petits suisses
Fruit au choix

Des fruits sont à votre disposition tous les jours. Nous privilégions les produits locaux dans l'élaboration des menus (*)

Protéines

Féculents

Crudités

Cuidités

Laitages

Responsable : Mme TESSIER 02.54.82.42.24. Les menus sont susceptibles de changement

Menus consultables sur clg-rene-cassin-ouzouer-le-marche.tice.ac-orléans-tours